
















KURSPLAN

Volle Kraft voraus [01.07.2020](#)



| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--|--|---|--|---------|
| | | | 10:00  Rehasport 60 Minuten / Jonas | |
| | 17:30  Rehasport 60 Minuten / Jonas | | | |
| | 17:30  Funktionskraft 60 Minuten / Sarah | 17:30  Laufkraft 60 Minuten / Joe | 17:30  Xelerate 30 Minuten / Jonas | |
| 18:00  BBBkraft 30 Minuten / Sarah | 18:00 14-TÄGIG  Kickkraft 60 Minuten / Samy | 18:00  Rückenkraft 30 Minuten / Sarah | 18:00  Radkraft 60 Minuten / Jonas | |
| | 18:30  Intervallkraft 30 Minuten / Sarah | 18:30  Intervallkraft 30 Minuten / Sarah | | |
| 19:00  Radkraft 60 Minuten / Tom | 19:30  Zumbakraft 60 Minuten / Julia F. | 19:00  Yogakraft 60 Minuten / Anke | 19:15  Funktionskraft 60 Minuten / Jonas | |